



newsletter

dezembro 2018

SINDICATO NACIONAL DOS QUADROS E TÉCNICOS BANCÁRIOS

FELIZ NATAL

Próspero Ano Novo

Desejamos a todos os nossos sócios e respetivas famílias um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo, pleno de alegria e esperança.

Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários

NESTA EDIÇÃO

- Na linha da frente pelos trabalhadores do Novo Banco, Haitong Bank e Oitante
- Presidente do SNQTB em visita aos Açores
- Espaço de opinião no Jornal Económico: O fardo invisível da dívida pública
- Sócios reformados reúnem-se em almoços de confraternização
- Helena Garrido e Paulo Gonçalves Marcos oradores em conferência do SNQTB
- Entrevista a Pedro Rola da Comissão Sindical do Millennium BCP
- Dica de visão – cuidados de inverno
- SAMS Quadros amplia parceria com Hospital Terra Quente
- Campanha vacinas anti-gripe até março de 2019
- Condições especiais para sócios na Praça Guest House
- SNQTB assina parceria com o Eugénios Health & SPA Club
- Herdade Ribeira de Borba, a mais recente parceira do SNQTB
- Delegação de Santarém festeja aniversário
- Visita aos segredos do Centro Cultural Vila Flor de Guimarães
- Apoio jurídico em matérias de natureza não laboral já disponível
- Espaço Opinião - Paulo Gonçalves Marcos

ESPETÁCULOS DE NATAL
PARA CRIANÇAS **SNQTB**

8 DEZ Madeira
9 DEZ Lisboa
15 DEZ Faro
22 DEZ Porto
6 JAN Coimbra





Tiago Teixeira
Diretor Nacional
Pelouro Marketing

Caro(a) sócio(a),

Em dezembro, entre os presentes do Natal e os preparativos para a passagem de ano, convido-o a ler as últimas novidades relativas às atividades do SNQTB. Como sabe, nós estamos sempre atentos e ativos e, de preferência, junto de todos os nossos associados estejam eles no continente ou nas ilhas. E por falar em ilhas, o nosso presidente visitou novamente os Açores para contactar quadros e técnicos bancários no ativo e reformados. Este contacto é essencial para conhecermos as realidades locais dos associados e é também gratificante porque temos sempre muitas manifestações de apoio ao nosso trabalho.

Também nesta edição, poderá ficar a saber quais os nossos mais recentes parceiros em matéria de saúde e de lazer, e outros temas do seu interesse, como o serviço de apoio jurídico em temas não laborais. Destaco também a entrevista ao Pedro Rola, da Comissão Sindical do Millennium BCP.

Deixo-lhe votos de um Feliz Natal e de um ótimo 2019. E o compromisso, claro, de que pode sempre contar connosco!

SINDICAL/LABORAL



Na linha da frente pelos trabalhadores do Novo Banco, Haitong Bank e Oitante

O SNQTB, enquanto sindicato mais representativo dos bancários no ativo em Portugal, está a acompanhar com a máxima atenção os dossiers dos trabalhadores do Novo Banco, Haitong Bank e Oitante. Neste âmbito, e no que se refere ao Novo Banco, o sindicato alerta os seus sócios para a necessidade de salvaguardar as suas posições e ter em conta as suas circunstâncias aquando da assinatura dos acordos de isenção de horário de trabalho com esta entidade, tendo dado também nota ao Presidente da Comissão Executiva destas recomendações. No que se refere ao Haitong Bank, o SNQTB, membro permanente da Comissão de Acompanhamento dos Fundos de Pensões dos trabalhadores desta entidade, esteve presente na última reunião e deu conhecimento aos associados da evolução da situação, nomeadamente, no que se refere aos Fundos de Pensões 1 e 2 (totalmente investidos) e nível de cobertura das responsabilidades de ambos os fundos (104%). Quanto aos trabalhadores da Oitante afetos às unidades de negócios adquiridas pela Altamira e cuja transição ocorreu em 2017, o SNQTB já solicitou uma reunião com a Proteus Altamira para debater e analisar o regime laboral a aplicar a estes quadros e técnicos.



Presidente do SNQTB em visita aos Açores

Num extenso e preenchido programa de sete dias, Paulo Gonçalves Marcos, presidente do SNQTB, visitou mais uma vez a ilha açoriana de S. Miguel para contactar diretamente com os muitos associados da região e aferir juntos deles os desafios que se colocam ao setor bancário. Entre as várias visitas efetuadas aos balcões e reuniões na delegação do SNQTB de Ponta Delgada, o presidente teve ainda oportunidade de participar em algumas ações de convívio com sócios, com destaque para o Torneio de Golfe SNQTB/SGF, que se realizou no Furnas Golf Course, campo de golfe situado no meio de uma bela paisagem vulcânica e com uma exuberante vegetação tropical.

Durante a sua visita a São Miguel, Paulo Gonçalves Marcos, sempre acompanhado pelo coordenador da delegação, José Faria, participou também num *sunset* e num almoço com sócios reformados. Apesar da agenda preenchida, não deixou de falar à comunicação social, concedendo várias entrevistas a jornalistas da região, tendo aproveitado para alertar para a desproporção entre a capacidade da República Portuguesa ter resolvido o tema dos lesados do BES e a incapacidade do mesmo Estado português no sentido de ser solidário e de resolver o problema dos lesados do BANIF.

No âmbito do SAMS Quadros, a direção do SNQTB visitou ainda os prestadores de saúde da região e conheceu novos projetos, trabalho essencial para poder garantir aos associados açorianos os melhores serviços na área da saúde. Localizada na Avenida Infante D. Henrique, nº 47, a delegação de Ponta Delgada do SNQTB disponibiliza aos muitos associados da região um conjunto de serviços em diversas áreas, como sindicalismo, saúde (SAMS Quadros), reforma (Fundo de pensões e PPR's), seguros, ações sociais e de lazer.



Paulo Gonçalves Marcos
Presidente da Direção
do SNQTB

Espaço de opinião no Jornal Económico: O fardo invisível da dívida pública



No seu espaço de opinião no Jornal Económico, Paulo Gonçalves Marcos salientou a importância de o Estado português continuar a pagar e a diminuir a dívida pública, dando sequência a um esforço que se prolonga desde 2011. Numa altura em que se aproxima um ato eleitoral e em que a conjuntura europeia e mundial se apresentam com maior grau de incerteza, a questão do controlo da dívida pública ganha acrescida relevância. Para o presidente do SNQTB e SAMS Quadros, a dívida pública *"continua a representar um risco gravíssimo, nomeadamente para a banca portuguesa. Importa, por isso, continuar este esforço disciplinado de reestruturação 'silenciosa' da dívida pública. Um esforço com relevância acrescida se se tiver em conta que o Banco Central Europeu (BCE) terminará o programa de estímulos já em dezembro e que daqui a um ano o próprio Mario Draghi será substituído por um novo presidente. (...) Na sua complexidade, a realidade é muito simples. Apesar das significativas melhorias ocorridas a partir de 2011, o Estado português permanece muito exposto a potenciais choques externos e, infelizmente, continua a crescer pouco"*.



Sócios reformados reúnem-se em almoços de confraternização

O SNQTB prossegue as suas ações de proximidade aos associados que já não se encontram profissionalmente no ativo, tendo nas últimas semanas realizado encontros em várias cidades do país com o objetivo de ouvir e registar as suas impressões e promover o espírito de confraternização e companheirismo entre todos. Nos Açores, foram vários os sócios reformados que se deslocaram ao restaurante Tixico para um almoço com o presidente do SNQTB, Paulo Gonçalves Marcos, que se encontrava de visita aos balcões da ilha de São Miguel. No Porto, o ponto de encontro foi na belíssima Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, num almoço no qual esteve também presente o presidente do nosso sindicato. Finalmente, os sócios reformados da região de Vila Real responderam afirmativamente ao convite de Paulo Gonçalves Marcos para um almoço no restaurante Cais da Villa. O SNQTB encontra-se a preparar novos encontros noutras cidades e regiões do país.

SNQTB
SABER+



Helena Garrido e Paulo Gonçalves Marcos oradores em conferência do SNQTB

Subordinada ao tema “Banca em Portugal: governação e reestruturação 2014-18”, decorreu mais uma edição do ciclo de conferências ‘Saber +’, iniciativa do SNQTB que pretende levar ao debate temas essenciais à atividade dos nossos associados. Os oradores desta conferência, que se realizou no auditório da sede do sindicato em Lisboa, foram a jornalista, comentadora e professora universitária, Helena Garrido, e o presidente do SNQTB, Paulo Gonçalves Marcos.

Ao longo de quase duas horas, foram muitos os associados que assistiram a esta conferência. Helena Garrido, ex-diretora do Jornal de Negócios e autora de livros como “Quem meteu a mão na Caixa” e “A vida e a morte dos nossos bancos”, juntamente com Paulo Gonçalves Marcos, proporcionaram um debate vivo e esclarecedor sobre o estado da banca no nosso país.

ENTREVISTA

«Os nossos associados sabem que podem contar com o SNQTB»

Enquanto elemento da comissão sindical do BCP no SNQTB, quais são, no seu entender, as maiores preocupações dos associados que representa?

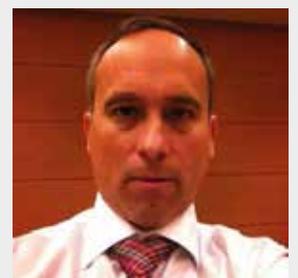
Os trabalhadores do BCP em geral, e os nossos associados em particular, atravessam um momento de grande frustração e desalento. Depois da notável recuperação do banco, para a qual foi determinante a dedicação, a entrega e o sentido de responsabilidade dos seus trabalhadores, e estando o banco a caminho de lucros “belíssimos” como tem sido amplamente noticiado pela comunicação social, é incompreensível que ainda não se tenha dado início à reposição das prestações remuneratórias retidas aos trabalhadores entre 2014 e junho 2017, tanto mais que foi aprovado pela assembleia-geral de 30 de maio de 2018 uma contribuição única para o reforço do fundo de pensões, destinada exclusivamente ao complemento de reforma dos membros da comissão executiva cessante, no valor de cerca de cinco milhões de euros, o que como naturalmente se percebe veio aumentar ainda mais a insatisfação dos quadros e técnicos do banco. Assim, as maiores preocupações dos nossos associados do BCP são a devolução dos valores retidos aos trabalhadores no ativo, a atualização dos salários e a atualização das reformas.

Como vê o futuro da banca em Portugal?

Diria que o futuro da banca em geral é altamente desafiante, sendo que Portugal não é obviamente exceção. O setor financeiro está já há vários anos a sofrer um choque tecnológico, que se acentua de dia para dia, e que já está a provocar uma mudança do seu modelo de negócio tradicional. A digitalização e as *fintechs* já aí estão em força e constituem ameaças, mas também oportunidades. Importa a todos, acionistas, equipas de gestão e trabalhadores, saber transformar as dificuldades em oportunidades. Neste ambiente altamente disruptivo, só sobreviverão os bancos que melhor se souberem adaptar. É imperativo defender a quantidade e qualidade dos postos de trabalho numa banca cada vez mais técnica, ainda para mais num sector tão fustigado pela redução abrupta dos quadros de pessoal [só em 2017 saíram do setor dois mil trabalhadores].

Que mensagem de ano novo gostaria de deixar aos quadros e técnicos bancários portugueses?

Quero deixar uma mensagem de esperança a todos os quadros e técnicos bancários portugueses. O ano de 2019 será seguramente muito exigente, mas os nossos associados sabem que podem contar com o SNQTB, que na qualidade de maior sindicato de bancários no ativo, continuará a acompanhá-los, com proximidade e de forma interventiva, mas responsável, nas situações profissionais e no quadro laboral que os envolve. Juntos vamos conseguir que 2019 seja o ano da reposição do poder de compra perdido pela nossa classe em anos anteriores.



Pedro Rola
Comissão Sindical do
Millennium BCP



Dica de visão – cuidados de inverno

Ao contrário do que muitos possam pensar, a utilização de óculos de sol com lentes com filtro UV é essencial no inverno. A neve e o gelo refletem o sol com grande intensidade e os óculos permitem diminuir a luz refletida, evitando queimaduras na córnea e na conjuntiva – as estruturas mais externas do olho. Importa salientar que os óculos de sol que usamos na praia, no verão, não são os mais indicados. Desenvolvidos para utilização com calor, o seu material é pouco resistente às temperaturas baixas. Se vai esquiar neste inverno, ou se vive numa região com neve e gelo, invista nuns bons óculos que o protejam dos raios UVA e UVB. E, já agora, não se esqueça de utilizar um protetor solar de índice elevado, como fator de proteção solar (FPS) 50 ou superior, na pele em torno dos olhos.



ÓTICA SAMS QUADROS

Av. António Augusto de Aguiar n.º 142 A
1050-099 Lisboa

Lisboa: 215.825.128

Porto: 223.195.203

Viseu: 232.423.264

E-mail: geral@oticasamsquadros.pt



SAMS Quadros amplia parceria com Hospital Terra Quente

O SAMS Quadros celebrou recentemente uma adenda ao contrato com o Hospital Terra Quente para a diária de internamento em Cuidados Continuados e Cuidados Paliativos, e acrescentou ainda um protocolo que oferece condições especiais aos beneficiários na Residência Sénior Terra Quente.

Localizado em Mirandela, o Hospital Terra Quente, aberto todos os dias, é a única unidade hospitalar privada da região e dispõe de um conjunto alargado de especialidades clínicas, elevados padrões de qualidade e excelência, serviços de apoio e inúmeras valências do domínio social e bem-estar. Abrange toda a região Transmontana e Alto-Duriense (mais de 45% do território da região norte) e encontra-se no percurso de uma importante via de comunicação (eixo A4), sendo também servida por uma boa rede de acessibilidades regionais.

Integrada no hospital, a Residência Sénior Terra Quente apresenta-se como uma infraestrutura de elevada qualidade, com serviços vários nas áreas da fisioterapia, enfermagem, nutrição, medicina dentária, terapia ocupacional, entre outros.



Campanha vacinas anti-gripe até março de 2019

anf
Associação Nacional das Farmácias

Já está a decorrer a campanha vacinas anti-gripe do SAMS Quadros, que oferece até 31 de março do próximo ano, a toma gratuita das vacinas anti-gripe aos nossos associados. Esta iniciativa – que decorre no quadro de todo o trabalho desenvolvido por esta direção em torno da promoção dos melhores acordos na área da saúde e de valores como a qualidade e o conforto – resulta de uma parceria com a Associação Nacional das Farmácias. Refira-se que esta ação se refere apenas ao ato de administração da vacina, e está disponível nas farmácias que dispõem deste serviço (consulte a lista de farmácias no nosso site).

A gripe é uma infeção respiratória aguda muito contagiosa, causada por um vírus que não é específico dos humanos, uma vez que infecta vários vertebrados domésticos e selvagens que, por sua vez, contagiam os humanos. Existem três tipos - A, B e C, sem imunidade cruzada entre eles. A mortalidade associada à doença pode ser elevada nos indivíduos mais idosos, nos muito jovens e em indivíduos com patologias respiratórias, cardiovasculares, renais e diabetes, entre outras.



Condições especiais para sócios na Praça Guest House

Sofisticada e ancestral, a doçaria de Arouca representa apenas um dos muitos motivos pelos quais se torna obrigatória uma visita a esta região. E, nesse caso, recomendamos-lhe para pernoitar a Praça Guest House, uma encantadora unidade de alojamento localizada a 39 km do Porto com quem o SNQTB acaba de estabelecer uma parceria que garante 10% de desconto sobre o preço *booking* a todos os sócios do nosso sindicato.

Num ambiente tranquilo e acolhedor, todos os quartos desta Guest House dispõem de área de estar e cozinha, casa de banho privativa e acesso wi-fi gratuito e alguns deles têm também uma varanda. Existe ainda um terraço que pode ser utilizado por todos os hóspedes e a zona oferece ótimas condições para fazer passeios e caminhadas.



SNQTB assina parceria com o Eugénios Health & SPA Club

As várias soluções de Fitness, Nutrição, Relaxamento e Estética oferecidas pelo Eugénios Health & SPA Club estão disponíveis com condições muito especiais para os associados do SNQTB da região de Vila Nova de Famalicão. O protocolo assinado entre este ginásio e o nosso sindicato permite, entre outras ofertas, a inscrição gratuita e desconto de 10% nos serviços a sócios, beneficiários e detentores do cartão de família. Este clube dispõe de ginásio, piscina e SPA. Neste último, os utilizadores podem usufruir de banho turco, sauna, jacuzzi e massagens terapêuticas. Informações sobre a oferta do Eugénios Health & SPA Club, bem como horários e mapa de aulas, no website: www.eugenioshc.com



**HERDADE
RIBEIRA DE BORBA**
DESDE 1995

Herdade Ribeira de Borba, a mais recente parceira do SNQTB

Conhecida como Princesa do Alentejo, Vila Viçosa é uma encantadora vila do distrito de Évora com um património cultural ímpar e uma gastronomia rica e diversificada, apresentando-se como o destino ideal para uma escapadela de fim-de-semana (ou mais). E é mesmo isso que lhe propomos que faça, com uma sugestão adicional que é a de fazer a sua reserva na Herdade Ribeiro de Borba e usufruir de um desconto de 15% sobre o valor apresentado no *booking*, fruto de um protocolo assinado com o SNQTB.

Situada numa antiga rota milenar utilizada pelos romanos, sendo parte do trajeto rumo a Évora, esta herdade assenta o seu modelo de produção num design de permacultura, fundindo práticas tradicionais agrícolas e valores socioambientais que promovem a integração ecológica dos visitantes e a vivência rural. A Herdade Ribeiro de Borba localiza-se perto do Castelo de Vila Viçosa, do Palácio Ducal de Vila Viçosa e do Convento dos Congregados.



Delegação de Santarém festeja aniversário

A delegação do SNQTB em Santarém cumpriu em outubro o seu primeiro aniversário e a data foi assinalada com um almoço de confraternização, realizado no Vale de Zias. O presidente Paulo Gonçalves Marcos esteve presente neste evento, que reuniu muitos associados da cidade e da região.

Localizada na Urbanização Quinta de São Roque, a delegação do SNQTB em Santarém disponibiliza um conjunto de serviços em diversas áreas, como sindicalismo, saúde (SAMS Quadros), reforma (Fundo de pensões e PPR's), seguros, ações sociais e de lazer. A delegação foi pensada e desenhada de raiz para se tornar um pólo agregador dos sócios e dos seus interesses, e com isso procurando assegurar maior proximidade.



Visita aos segredos do Centro Cultural Vila Flor de Guimarães

Espaço de referência no panorama cultural nacional, o Centro Cultural Vila Flor de Guimarães foi palco de mais uma iniciativa do SNQTB, que promoveu no dia 4 de novembro uma visita performativa aos lugares secretos desta instituição. Os nossos sócios que aderiram entusiasticamente a esta atividade, cujo número de inscrições esgotou, tiveram oportunidade de investigar o que se esconde por detrás do Palácio Vila Flor, edifício do século XVIII, que alberga o centro inaugurado em setembro de 2005. Ao longo da visita, foi possível percorrer os labirínticos corredores, as recônditas oficinas e outras passagens (quase) secretas que abrigam memórias e preservam saberes das pessoas que ali trabalham.





Apoio jurídico em matérias de natureza não laboral já disponível

As delegações de Braga, Coimbra, Lisboa e Porto, do SNQTB têm agora um serviço de atendimento e aconselhamento jurídico em matérias fora do âmbito laboral para os nossos sócios que precisam de apoio em temas como direito de família, sucessões, direito comercial e contraordenacional, legislação rodoviária, entre outras matérias.

Todas as terças-feiras, em Lisboa e no Porto, e quinzenalmente, às quintas-feiras, nas delegações de Braga e Coimbra, os nossos sócios terão acesso a uma primeira consulta gratuita para poderem obter as respostas jurídicas necessárias ao esclarecimento das suas dúvidas, ou situações particulares.

Este serviço vem juntar-se ao atendimento jurídico já existente no SNQTB, que presta apoio no âmbito laboral e inclui patrocínio judiciário gratuito em ações movidas pelos nossos sócios contra as suas entidades empregadoras (com exceção das despesas judiciais, as quais são suportadas pelos sócios), patrocínio jurídico em processos disciplinares movidos aos nossos sócios pelas entidades empregadoras, intervenção nas negociações com as instituições de crédito em sede de contratação coletiva, e aconselhamento jurídico e acompanhamento dos nossos sócios em processos de rescisão de contrato de trabalho e de negociação das condições de reforma.

Espaço Opinião

Escolha Informada, um imperativo ético

Fui convidado, recentemente, para ser um dos três oradores de um painel dedicado ao financiamento da saúde em Portugal. Tratou-se de um convite perfeitamente natural, atendendo a que o SAMS Quadros é uma entidade com 25 anos de atividade e uma referência entre os sistemas mutualistas e no panorama mais lato dos subsistemas de saúde.

O SAMS Quadros tem características únicas: é uma mutualidade, na medida em que ninguém é excluído em função de idade, patologias clínicas ou situação profissional. Nesse sentido, é muito diferente do mercado de seguros, que convive mal, por exemplo, com doenças crónicas, degenerativas e oncológicas. Mas, por outro lado, é também um subsistema que é financiado em partes quase iguais por empregadores e trabalhadores, pelo que a noção de solidariedade e de destino comum é um dos nossos traços indelévels.

Acresce que somos um operador no ‘mercado’ da saúde que se distingue por contratar o que de melhor esse mesmo mercado oferece. Qualquer que seja a especialidade, estamos sempre focados na contratação dos melhores serviços e na sua avaliação constante [qualidade, integridade, preço, etc.]. Assim, quem não preenche os nossos requisitos é excluído de imediato.

Importa igualmente destacar que fomos pioneiros na introdução das pré-autorizações no mercado dos subsistemas, mas também na introdução de faturação eletrónica na relação com os grandes grupos hospitalares, no reembolso de despesas mediante digitalização, no crédito em menos de 72 horas na conta dos nossos sócios, e na introdução de orçamentos que permitam, aos nossos associados e beneficiários, uma efetiva comparação de preços entre os diferentes prestadores.

O passo seguinte foi dado recentemente com o lançamento da rede “Escolha Informada SAMS Quadros”. Trata-se de um conjunto de prestadores, de entre os convencionados, cuja relação entre o preço e a qualidade é imbatível. De certo modo, estamos perante uma “escolha recomendada” como é apanágio, por exemplo, das entidades de defesa dos consumidores.

Mais recentemente, na área das cirurgias, estabelecemos mais de 600 atos/operações com preço fixo, evitando assim surpresas na conta final. Estes acordos, com mais de 30 entidades hospitalares, inclui instituições espalhadas um pouco por todo o país, com especial atenção dada ao interior de Portugal,

O trabalho continua e brevemente iremos estender a rede “Escolha Informada SAMS Quadros” a áreas dos meios complementares de diagnóstico e terapêutica, à medicina dentária, entre outras.

Quando tanto se fala na sustentabilidade do financiamento da saúde, a primeira coisa que importa fazer é trabalhar no sentido de introduzir um choque de gestão. A saúde requer mais e melhor trabalho, e menos discussão ideológica.

Acredito que as revoluções, com a sua natureza disruptiva, não são a solução na gestão e no financiamento da saúde, mormente na área dos subsistemas. Pela nossa parte, estamos disponíveis para contribuir com a nossa tecnologia e conhecimento para ajudar outros subsistemas a serem mais eficientes e eficazes, mas mantendo sempre um elevado nível de serviço e de participações aos associados.



Paulo Gonçalves Marcos
Presidente da Direção do SNQTB