

SNQTB - Rigor, Coragem, Futuro.

NEWSNQTB

N.º 42
NOVEMBRO 2019



DISCURSO DE TOMADA DE POSSE

Paulo Gonçalves Marcos
Presidente do SNQTB

P. 2

ENTREVISTA

Paulo Rodrigues
Diretor Nacional SNQTB

P. 5

ENTREVISTA

Joaquim Casa Nova
Presidente da Mesa Unificada

P. 7



ELEIÇÕES SNQTB
NOVOS CORPOS SOCIAIS



“Vamos trabalhar todos os dias para afirmar cada vez mais o SNQTB como o melhor sindicato da banca”.

Discurso de tomada de posse de Paulo Gonçalves Marcos, no passado dia 25 de outubro, no auditório da sede do SNQTB, em Lisboa.

Permitam-me agradecer a vossa presença, neste momento carregado de simbolismo, o da tomada de posse da lista “Rumo Certo”, como corolário de uma votação histórica na sua dimensão. Se há quatro anos o movimento cívico “Novo Rumo” tinha triplicado a anterior maior votação de uma lista vencedora, agora, a lista “Rumo Certo”, herdeira dos valores, da ética e do sentido de serviço da “Novo Rumo”, conseguiu praticamente triplicar a votação da sua progenitora.

Quero, por isso, começar precisamente por agradecer a todos os sócios que votaram o enorme voto de confiança, mas também o sinal inequívoco de mobilização sindical e de força que transmitiram para o exterior.

E quero igualmente agradecer a todos aqueles que se mobilizaram e que contribuíram, de diversas formas e em diferentes fases, para que hoje estejamos aqui nesta ocasião.

Foram muitos e muitos estão aqui hoje. O meu obrigado a todos pelo vosso empenho e pelo vosso trabalho.

No passado dia 17 de outubro tivemos uma votação tanto mais significativa se se tiver em conta a existência de uma única lista, o que em circunstâncias normais contribui acentuadamente para a desmobilização e para a não participação.

Mas estas não são circunstâncias normais. Esta votação histórica significa que os sócios fizeram uma leitura muito clara e positiva do mandato que agora termina. E significa uma organização sindical, dos órgãos sociais às comissões sindicais e às delegações, que a todos mobiliza, envolve, ouve e responde. Afinal, é essa a razão de ser de nosso mote “Próximos, Acessíveis e Liderantes”.

Um mandato onde negociámos um novo ACT, onde criámos e tornámos operacionais novas competências:

- **na área sindical** (REPER-IRCT, manifestação Taguspark, mais de 40 plenários sindicais, aumento da intensidade e da cobertura jurídica e laboral, estabelecimento de comissões sindicais nos principais bancos, reforço e renovação das competências das delegações, presença nas comissões de trabalhadores de alguns bancos, aliança estratégica com outros dois sindicatos do sector);
- **na área da saúde** (majoração das tabelas para as doenças oncológicas, crónicas e degenerativas, maior e melhor cobertura da rede convencionada, lançamento da Rede Escolha Informada, orçamentos e estimativas de custos para os principais atos cirúrgicos, Óticas SAMS Quadros, majoração do apoio à parentalidade e cheque parto, segunda opinião médica internacional);
- **na área do grupo empresarial SNQTB** (alienação de posição de controlo na SGF, reestruturação dos seguros MIS, arrendamento de Bicesse e Porto Santo, racionalização dos custos de estrutura SNQTB e qualificação dos nossos trabalhadores);
- **na área da Cultura, Recreio, Desporto e Turismo (ANIMA)**, tendo envolvido mais de 11 mil sócios e beneficiários;
- **na área da solidariedade**, via Fundação Social Bancária (bolsas de estudo, apoios sociais); e, finalmente,
- **na área de representação perante organizações políticas e sociais relevantes** (CES dos Açores, CES e Comissão Permanente de Concertação Social da Madeira, com as respetivas vice-presidências, FECEC, CEC, com a conquista de uma copresidência das Federações Europeias).

Claro que lista única, afinal o paradigma de sete das nove eleições realizadas na história, rica de 36 anos, do SNQTB, significa que os sócios fizeram uma leitura muito positiva e inequívoca do mandato que agora termina.

Em simultâneo, com este resultado avassalador, os sócios dão um voto de confiança à direção “Rumo Certo”, e aos órgãos sociais, para o próximo quadriênio. Um voto de confiança sufragado através do programa que levámos a votos, alinhado em cinco eixos prioritários. Primeiro, trabalhar para estar mais próximos dos sócios e consolidar a nossa liderança sindical. Segundo, dar continuidade ao aprofundamento e melhoramento do modelo de governação. Terceiro, proporcionar aos associados mais e melhores cuidados de saúde. Quarto, aprofundar os nossos mecanismos de resposta em termos de responsabilidade social. Por último, ir ao encontro das expectativas dos sócios também no domínio do lazer.

Com a legitimidade inequívoca conferida pelos sócios para prosseguir e implementar o mandato que agora começa, vamos trabalhar todos os dias para afirmar cada vez mais o SNQTB como o melhor sindicato da banca.

Um mandato a pensar no futuro. **Este é o “Rumo Certo”. Esta será a nossa “Nova Etapa”. Com todos e para todos.**

RUMO CERTO, UMA NOVA ETAPA

Os sócios falaram e fizeram ouvir bem alto a sua voz. Mais de 6500 votos. Uma votação que, dada a sua expressão, ficará desde já na história do SNQTB. Um processo eleitoral irrepreensivelmente conduzido pelo presidente da Mesa Unificada, Joaquim Casa Nova, com quem fomos conversar para este número da sua newsletter.

Um processo, em suma, que não poderia ter corrido melhor, aliás como transparece nas palavras do presidente reeleito, Paulo Gonçalves Marcos, no seu discurso de tomada de posse, que aqui também transcrevemos na íntegra.

O SNQTB sai deste processo eleitoral fortalecido e com a casa arrumada para que, deste modo, com o **Rumo Certo**, possa iniciar **Uma Nova Etapa** da sua vida.

A vida interna do SNQTB, em todo o caso, prosseguiu com toda a normalidade durante o processo eleitoral, aliás como seria sempre o caso numa instituição madura e com já 36 anos de uma respeitável história.

Gostaria, por isso, de destacar que está a decorrer a campanha de toma gratuita da vacina anti-gripe, reeditando uma iniciativa que se começou no passado ano e que teve amplo acolhimento entre os sócios. Um projeto com novos parceiros este ano e que, o diretor nacional, Paulo Rodrigues, desde já aqui antecipa que será para continuar no próximo ano!

Boas leituras. Regressamos em dezembro.

TIAGO TEIXEIRA

Diretor Nacional Pelouro Marketing



RUMO CERTO: O QUE SE PROPÕE FAZER

A lista "Rumo Certo", cujos elementos tomaram posse no final do mês passado, propõe cinco eixos de ação e sete linhas prioritárias para desenvolver entre 2019 e 2023.

EIXO 1 – Mais liderança e proximidade: cada vez mais fortes e próximos dos sócios

Maior e melhor sindicato: continuar a crescer e a ser o maior sindicato de bancários no ativo em Portugal, independentemente da eventual fusão de terceiros. Ser o maior é ter mais força negocial!

Mais presente: reforçar a proximidade e estar cada vez mais presente na vida dos sócios, atentos ao seu dia a dia no local de trabalho, na saúde ou no lazer. Continuar a apostar no alargamento das comissões sindicais e na presença de todos no terreno.

Mais musculado: dotar a estrutura de negociação sindical (REPER-IRCT) de acrescida capacidade na negociação coletiva.

Mais força: ter maior capacidade de projetar força e para isso reforçar a influência e a capacidade de comunicar.

Mais acessível: reforçar a acessibilidade, 24 horas por dia e 7 dias por semana, daí a aposta no suporte digital e numa área de atendimento ao sócio mais capacitada com a introdução do SNQTB Direto.

Mais delegações: estar mais próximos e, consequentemente, abrir novas delegações nas regiões onde o SNQTB está menos presente, como por exemplo no Alentejo, Alto Minho e Trás os Montes. As delegações são um investimento na proximidade e na relação com os associados.

Mais ANIMA: oferecer aos sócios a possibilidade de conhecer novos destinos a preços apelativos, criando para o efeito um Clube de Viagens do SNQTB. A escolha dos destinos terá o envolvimento de todos.

EIXO 2 – Mais rigor: melhor modelo de governação

Fundo soberano: reforçar a aposta na Reserva de Benefícios Futuros do SAMS Quadros, dotando a gestão da saúde da imunidade e independência necessárias em relação a qualquer gestão executiva do sindicato. A saúde é um dos principais pilares do SNQTB que deve ser salvaguardado para gerações futuras.

Rigor orçamental: dar continuidade a uma gestão que se caracterizou pelo rigor orçamental, procurando salvaguardar ganhos adicionais de eficácia e eficiência, sempre em nome da sustentabilidade. É este rigor que garante a força negocial por representar um fator de independência.

Equilíbrio de género: respondendo à nova realidade do trabalho qualificado bancário, a médio prazo o SNQTB será mais inclusivo, nomeadamente na questão do género.

Descentralização decisória: dar continuidade à descentralização nos processos decisórios, delegando mais competências a vários níveis.

Reforçar as delegações: reforçar o papel institucional e estatutário das delegações, conferindo-lhes maior centralidade, posicionando-as como terceiro espaço na vida do associado [casa, trabalho, delegação SNQTB], e por consequência dotando-as dos *layouts* adequados a essa função. Na prática, interagir com os sócios no tempo e no modo por si desejado.

Formar, certificar e qualificar: criar o Instituto de Formação e Certificação do SNQTB e dar particular ênfase às *soft skills* para a gestão de pessoas e equipas.

Valorizar o Conselho Diretivo do SAMS Quadros: ter uma gestão na área da saúde cada vez mais alinhada com os interesses dos beneficiários, mas também suportada em competências técnicas de vanguarda.

EIXO 3 – Mais saúde: mais e melhores serviços de saúde para os associados

Tratamentos dentários: investir em clínicas dentárias próprias garantindo assim a possibilidade de realização de atos a custo zero para os beneficiários. Inserir igualmente a medicina dentária na Rede Escolha Informada.

Vídeo consultas: apostar nas vídeo consultas de clínica geral e de psicologia possibilitando uma maior proximidade dos atos de saúde e maior comodidade.

Assistência médica domiciliária: implementar a assistência médica domiciliária gratuita para sócios reformados mais carenciados, crianças com menos de 12 anos e doentes.

Ótica SAMS Quadros: alargar a cobertura nacional da Ótica SAMS Quadros, para além de Lisboa e do Porto, não obstante as vantagens da ótica estarem disponíveis em toda a rede do nosso parceiro.

Segunda opinião médica internacional: a segunda opinião médica internacional passará a ser prestada por patologia garantindo uma maior abrangência e serviço.

Acesso a descendentes: reavaliar o modelo de acesso de descendentes, maiores de 25 anos e até aos 30 anos, ao SAMS Quadros, garantindo a possibilidade dos filhos manterem o SAMS Quadros por mais anos e num maior leque de situações.

Rede "Bem Estar" SAMS Quadros: criar uma rede de parceiros, sem comparticipação SAMS Quadros, mas com preços especiais, para os sócios e beneficiários, em áreas como cirurgia plástica, estética, terapêuticas não convencionais, ginásios e problemas capilares.

EIXO 4 – Mais responsabilidade social: apoios a reformados, doentes e menores de idade

Assistência domiciliária de emergência: disponibilizar assistência domiciliária de emergência a reformados ou a beneficiários em situação de urgência, sendo que para o efeito serão estabelecidos protocolos específicos.

Apoio financeiro: em casos de carência social e financeira, decorrente de eventos relacionados com a saúde, após análise do Comité de Apoios Sociais, apoiar os associados que necessitam de solidariedade. Anualmente, o SNQTB irá reforçar dotação destinada a este efeito.

Cheque escolar: dando sequência às políticas de apoio a quem tem filhos, e por esta via procurando fomentar a natalidade, serão atribuídos cheques de material escolar anual por ciclo de ensino (1º, 2º e 3º ciclos: 25€, 35€ e 50€, respetivamente).

Bolsas de Estudo: continuar com o programa de bolsas de estudo SAMS Quadros e FSB Consignação IRS. Aumentar as primeiras de 8 para 10 e as segundas de 8 para 20. Na mesma linha, manter os apoios na forma de empréstimo sem juros para a aquisição de livros, manuais e restante material escolar.

Apoio a IPSS: fiel à sua política de solidariedade e responsabilidade social, será dada continuidade ao apoio de IPSS relevantes, alargando o número de instituições apoiadas e envolvendo os sócios na escolha das instituições a apoiar. Os sócios serão chamados a propor as instituições objeto do nosso apoio, podendo ser entidades cujo trabalho reconhecem ou mesmo nas quais participam.

Cursos de verão: dar igualmente continuidade aos cursos de verão e campos de férias, aumentando o seu número e diversidade, em Portugal e no estrangeiro.

Credenciar, em complementaridade à entidade patronal, as qualificações e competências: passaporte de qualificação SNQTB, ferramenta de mobilidade nacional e internacional.

EIXO 5 – Mais lazer: mais eventos culturais, recreativos e desportivos

Torneios: dar continuidade aos torneios de futsal e golfe, que são já uma referência na classe bancária, mas alargar interesses e dar início a torneios de padel e karting.

Caminhada e Corrida: dar continuidade ao maior evento de agregação da família bancária. A Caminhada e Corrida SAMS Quadros irá continuar, mas potencialmente ocorrerá também noutras cidades do país.

Festas de Natal e do Dia da Criança: dar continuidade às festas de Natal, mas prestar também especial atenção ao Dia da Criança.

Visitas: dar continuidade às visitas guiadas a museus, monumentos, cidades e locais paisagísticos, e organizar mais *workshops* nas delegações.

Apartamentos: aumentar o número de apartamentos no Algarve disponibilizados aos associados para usufruírem dos seus momentos de férias e de lazer.

Protocolos: dotar a área de protocolos de uma maior capacidade para que os sócios e beneficiários do SNQTB tenham acesso a mais vantagens, nomeadamente em instituições de ensino e ensino superior e nos serviços mais utilizados no dia a dia.

Lançamentos de livros e exposições de pintura e fotografia dos sócios: continuar a incrementar uma orientação que dê voz e espaço, nas delegações SNQTB, às obras dos associados.

CAMPANHA DE VACINAÇÃO GRATUITA ANTI-GRIPE 2019/2020

Uma vez mais, o SAMS Quadros comparticipa o serviço de administração da vacina da gripe aos seus beneficiários. Esta iniciativa resulta de uma parceria celebrada com a Associação Nacional das Farmácias (ANF) e a Associação de Farmácias de Portugal (AFP). Até fevereiro de 2020, os beneficiários poderão fazer gratuitamente a toma da sua vacina da gripe na farmácia mais próxima.^(*)

(*) Esta ação é referente apenas ao ato de administração da vacina, vulgo toma, e não abrange a aquisição da vacina. Esta campanha estará disponível nas farmácias que tenham o serviço de toma da vacina e que adiram a esta iniciativa. A lista de farmácias aderentes poderá ser consultada no site do SNQTB.



“A campanha de toma da vacina anti-gripe será seguramente repetida no próximo ano”.

Este ano o SAMS Quadros volta a ter a campanha de vacinação gratuita anti-gripe. O que levou a esta tomada de decisão?

Repetimos a iniciativa da campanha de vacinação considerando a boa aceitação que a mesma teve junto dos beneficiários do SAMS Quadros. A adesão foi muito significativa e teve uma resposta positiva sobre a qualidade dos serviços prestados pelas farmácias, pelo que se impunha a reedição agora num contexto mais alargado em termos de parcerias e farmácias aderentes.

Além da Associação Nacional das Farmácias (ANF), este ano esta campanha inclui também a Associação de Farmácias de Portugal (AFP). O que é que isso quer dizer?

Este ano, entendemos como fundamental associar-nos, complementarmente, a outra estrutura associativa representativa das farmácias em Portugal, garantido uma maior cobertura geográfica e uma maior capilaridade de pontos de assistência.

Sendo o SNQTB o maior sindicato nacional de trabalhadores bancários no ativo, esta visão integradora e abrangente na gestão dos acordos com os prestadores, marcou o nosso mandato passado e irá continuar a ser uma preocupação presente, garantido assim a possibilidade de acessos a cuidados de saúde assentes em orientações de proximidade e comodidade.

Uma campanha a repetir também em 2020/2021?

Certamente que sim. As farmácias são estruturas que estão mais próximas dos beneficiários, podendo participar ativamente na promoção de alguns cuidados de saúde, na deteção precoce de fatores de risco, na prevenção e gestão da doença e no acompanhamento e monitorização das terapêuticas. A campanha de vacinação da gripe, incorpora, na essência, esta visão que temos da parceria com a ANF e a AFP.

Hoje é reconhecido que o espectro da atividade das farmácias é amplo e de reconhecida qualidade e profissionalismo. Para além disso, estudos revelam que cada vez uma maior proporção de cidadãos prefere ser vacinado na farmácia devido ao menor tempo de espera e à sua grande confiança no farmacêutico.

Em suma, o SAMS Quadros continua procurar soluções que privilegiem o binómio qualidade/comodidade, aderindo a projetos que sejam distintivos e que vão ao encontro daquilo que é a nossa perceção das expectativas de sustentabilidade que os sócios criam em relação à nossa gestão do subsistema de saúde.



PAULO RODRIGUES
Diretor Nacional SNQTB

ESCAPARATE

Livros para Grandes Leitores

Tânia Santana
Delegação de
Lisboa do SNQTB



Merc'art (LXFactory, 22 de outubro a 1 de dezembro 2019).



Chicago (Teatro da Trindade Inatel, até 29 de dezembro de 2019).

Olga Tokarczuk,
Conduz o Teu Arado
Sobre os Ossos dos
Mortos (Cavalo de
Ferro, 2019).



João Rocha
Delegação de
Aveiro do SNQTB



Maria de Medeiros e The Legendary Tigerman (Casa da Cultura de Ílhavo, 16 de novembro).

Eva Mozes Kor
com Lisa Rojany
Buccieri, As
Gêmeas de
Auschwitz (Alma
dos Livros, 2019).



Bruce Springsteen,
Western Stars
(Columbia, 2019).

João Paulo Pratas
Delegado Sindical,
EuroBic



José Tolentino Mendonça,
Uma Beleza que nos
Pertence (Quetzal
Editores, 2019).

The National,
I am Easy to Find
(4AD, 2019).



Sarah Affonso: Os dias das pequenas coisas (Museu Nacional de Arte Contemporânea do Chiado).

Paula Canadas
Delegada Sindical,
Novo Banco



Tim Marshall, A
Era dos Muros
(Desassossego,
2019).

Pink Floyd, The
Later Years
1987–2019 (Legacy
Recordings, 2019).



Paula Rego, Olhar para dentro (Casa das Histórias Paula Rego).

O Alexandre quer um animal de estimação, mas não quer um gato, um peixe ou um cão. O Alexandre quer um dinossauro. E se ele quer um dinossauro o avô acha que é um dinossauro que ele deve ter. Mas um dinossauro é muito grande e come muito e, se calhar, não é o melhor animal de estimação para ter em casa.



Hiawyn Oram
(autor) e Satoshi
Kitamura
(ilustrador), O
Alexandre quer um
dinossauro (Zero a
Oito, 2019).

Aqui de nada serve aparentar que fui, e que no fundo continuo a ser, uma marioneta. Toda a gente sabe que o Pinóquio é uma marioneta. Acho que devo ser a marioneta mais famosa da História. Mas a verdade é que não sou uma simples marioneta, sou bem mais do que madeira e cordas. Sou eu. Por isso, pareceu-me que já estava na hora de que eu, o Pinóquio, vos contasse a minha história.

Michael Morpurgo
com Clare
Morpurgo (autores)
e Emma Chichester
Clark (ilustradora),
Pinóquio contado
por Pinóquio
(HarperKids, 2018).



Uma aventura empolgante no mundo mágico das histórias e do faz-de-conta. Ei, tu, Cavaleiro destemido! Não encontras um dragão para combater? Então, porque perdes tempo numa história enquiçada? Visita a Loja de todas as Histórias!



Tracey Corderoy
(texto) e Tony Neal
(Ilustração), A Loja
de Todas as
Histórias (Minutos
de Leitura, 2019).



UMA VOTAÇÃO SEM PRECEDENTE HISTÓRICO: 6542 VOTOS

O SNQTB elegeu os seus novos órgãos sociais para o quadriénio de 2019/2023. A Lista A, designada de “Rumo Certo”, recebeu 6428 votos, tendo-se registado igualmente 81 votos em branco e 33 votos nulos. No total, votaram 6542 sócios.

Este é um resultado histórico e que expressa um nível de participação sem precedente nos 36 anos de vida do SNQTB. Por isso, se outra razão não existisse, o passado dia 17 de outubro ficará na nossa história pela votação massiva dos sócios e, consequentemente, pelo inequívoco sinal de mobilização e de força sindical transmitido para o exterior.

Um sinal, aliás, em linha com o apelo do presidente da Mesa Unificada, Joaquim Casa Nova, que na sua comunicação aos sócios de 2 de outubro, destacava que “uma votação expressiva ser[ia] uma demonstração inequívoca da força do nosso Sindicato”. Assim foi.



JOAQUIM CASA NOVA
Presidente da Mesa Unificada

“Faço um balanço muito positivo deste ato eleitoral, que constituiu mais um importante momento da história do nosso sindicato”.

Se há alguém importante num ato eleitoral do SNQTB, essa pessoa é o presidente da Mesa Unificada, neste caso Joaquim Casa Nova, estatutariamente o responsável máximo por assegurar todo o processo nos bastidores. E assim foi. Ao longo de dois meses, da publicação dos anúncios na comunicação social até à tomada de posse dos novos órgãos sociais, Joaquim Casa Nova trabalhou discreta, mas incessantemente, para garantir que tudo decorreria sem qualquer sobressalto ou imprevisto, cumprindo rigorosamente o que estipulam os estatutos. Fomos, por isso, falar com Joaquim Casa Nova, a quem, desde já, damos os merecidos parabéns pela forma exemplar como assegurou todo o processo eleitoral.

Na sua perspetiva, como decorreu o processo eleitoral?

Considero que correu muito bem e passo a explicar os motivos. Sem querer maçar os nossos sócios e leitores com pormenores ou questões de natureza estatutária, o processo eleitoral comporta um conjunto de momentos e fases fundamentais, as quais, de acordo com os estatutos do nosso sindicato, são da responsabilidade da Mesa Unificada da Assembleia Geral e do Conselho Geral, a que tive e tenho a honra de presidir.

De facto, o processo eleitoral concretiza-se numa dinâmica de atos sucessivos e ordenados, desde a convocatória do ato eleitoral e respetiva publicação, passando pela validação das listas concorrentes, pela posterior disponibilização de informação sobre as eleições e dos votos por correspondência aos associados, pela organização do processo eleitoral e, por fim, pelo dia de realização do ato eleitoral, com mesas eleitorais em todo o país, onde os nossos sócios votaram, a que acresceram os largos milhares de votos por correspondência.

Naturalmente que, para efeito da organização do processo eleitoral, é e foi fundamental todo o envolvimento da direção e da estrutura organizativa do sindicato, de modo a que toda a logística e preparação do ato eleitoral corresse da melhor forma, como efetivamente se verificou, o que saliento com satisfação e com os agradecimentos que são justos e merecidos.

Na noite do ato eleitoral, quando pelas 00h55 do dia seguinte se terminou a contagem dos votos, foi com o sentimento do dever cumprido que culminou então um processo eleitoral que havia sido iniciado dois meses antes e que foi concluído com sucesso, fruto do trabalho desenvolvido por todos os que nele participaram.

Em suma, o processo eleitoral, sempre exigente, trabalhoso e a demandar o rigor que resulta dos estatutos (o que não se alterou pelo facto de existir uma só lista concorrente) decorreu de acordo com as nossas melhores expectativas.

E que balanço faz destas eleições?

O ato eleitoral é um momento fundamental de participação dos sócios na vida do sindicato, que deve e merece ser valorizado. Todos os envolvidos na organização deste processo eleitoral deram o seu melhor de forma a que decorresse exemplarmente, de acordo com os mais elevados padrões de qualidade e princípios do nosso sindicato.

O facto de terem votado um total de 6542 sócios e sócias, dos quais 6428 na Lista A, trata-se de uma expressiva votação, que demonstra o interesse e empenho dos associados na vivência e na valorização do nosso sindicato.

De igual modo, essa grande participação eleitoral, comprova o dinamismo e empenho que foi colocado pelo sindicato e pela lista candidata na divulgação do ato eleitoral, o que redundou numa votação histórica, a maior de sempre, por larga margem.

Faço assim um balanço muito positivo deste ato eleitoral, que constituiu mais um importante momento da história do nosso sindicato, saudando todos os sócios e sócias que, participando e exercendo os seus direitos eleitorais, contribuíram para o engrandecimento do SNQTB.

ei ESCOLHA INFORMADA SAMS QUADROS

- + Sabe que tem entidades e procedimentos cirúrgicos a custo zero?
- + Sabe onde é que as consultas estão isentas de pagamentos mínimos?
- + Sabe qual é a entidade mais próxima de si com ressonâncias magnéticas isentas de pagamento mínimo?
- + Sabe que somos a única mutualidade que proporciona o acesso a eventos cirúrgicos isentos de co-pagamento?
- + Sabe onde fazer o seu exame imagiológico isento de pagamento mínimo?
- + Sabe quais são as entidades e os atos que integram a Rede Escolha Informada do SAMS Quadros?
- + Vai ser operado? Quer saber quanto vai pagar pela sua cirurgia? Já se informou sobre as várias opções disponíveis?

Rede Escolha Informada - estamos cá para auxiliar neste importante momento da sua vida. Consulte a sua delegação ou o Serviço de Orçamentos, através do número de telefone 213 581 856.



Ficha Técnica: Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários, Rua Pinheiro Chagas, n.º 6, 1050-177 Lisboa. Diretor da Newsletter: Tiago Teixeira. Edição, Redação e Design: SNQTB. Impressão e Acabamento: Portofolio Lda. Periodicidade: Mensal. Tiragem: 22 000 exemplares.



808 229 683
LINHA AZUL SAMS QUADROS



sams-quadros@snqtb.pt

213 581 888

ASSISTÊNCIA MÉDICA DOMICILIÁRIA E
ACONSELHAMENTO MÉDICO TELEFÓNICO

www.snqtb.pt

