

# Feliz Natal e Próspero Ano Novo

Desejamos a todos os nossos sócios e respetivas famílias um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo, pleno de alegria e esperança.

*Boas Festas!*

Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários



newsletter  
dezembro 2017

SINDICATO NACIONAL DOS QUADROS E TÉCNICOS BANCÁRIOS

Entrevista a Abílio Arêde - Coordenador SNQTB Funchal



Paulo Marcos na conferência 'Equal Pay, Equal work'



Associados visitam Residências Assistidas SAMS Quadros



## DESTAQUES

- ▶ Ações de formação no horário de trabalho
- ▶ Parecer jurídico sobre o prémio de antiguidade
- ▶ Mário Centeno eleito presidente do Eurogrupo
- ▶ Apresentação de resultados trimestrais do Millenium BCP
- ▶ Transmissão de estabelecimento entre a Oitante e a Proteus
- ▶ SNQTB e USI têm novas instalações no Funchal
- ▶ Voz do Sócio - Entrevistas aos sócios Micaela Silva e Abel França
- ▶ Ciclo de conferências Saber+
- ▶ Campanha Solidária SNQTB / FSB - Associação a Casa do Caminho
- ▶ Festa de Natal no Alice no País das Maravilhas no gelo
- ▶ Festa de Natal no Musical Aladino em Lisboa
- ▶ Sessão de cinema natalícia no Funchal
- ▶ Cinema e animação em Coimbra
- ▶ USI e SNQTB foram recebidos na Câmara Municipal do Funchal
- ▶ Campanha de Natal - Cartão Família
- ▶ Espaço Opinião - Paulo Gonçalves Marcos



**Tiago Teixeira**  
Diretor Nacional  
Pelouro Marketing

Caro (a) sócio(a),

Cá estamos a fechar mais um ano de intensa atividade. Foram 12 meses de muitas ações e projetos pensados para os nossos associados e familiares, novas delegações, mais recursos humanos, mais parcerias e mais serviços, várias tomadas de posição, dezenas de reuniões com todas as instituições bancárias que operam no nosso país, participação em iniciativas nacionais e internacionais, etc. A verdade é que estamos hoje mais fortes e preparados para enfrentar 2018, com a energia e motivação que os nossos associados merecem.

Mas até lá, ainda o convido a ler a última edição do ano da sua newsletter, onde destaco duas notícias importantes: a primeira tem a ver com a entrega por parte da FSB e do SNQTB de um ano de fraldas às crianças que habitam na associação Casa do Caminho e a segunda com a inauguração da nova delegação do SNQTB e USI no Funchal.

Tenha um Feliz Natal e um excelente ano novo.  
Vemo-nos em 2018!



#### Ações de formação no horário de trabalho

O SNQTB tem vindo a reivindicar junto das instituições financeiras a necessidade e direito de formação profissional dos bancários, tendo em vista dotá-los de competências acrescidas e reconhecidas. Os trabalhadores bancários têm vindo a ser chamados por parte das entidades empregadoras para ações de formação com grande complexidade e carga horária, inclusivamente após o horário de trabalho. A formação não deverá resultar no sacrifício da vida pessoal e familiar dos seus trabalhadores, um princípio que o SNQTB tem vindo a defender junto das Instituições de Crédito, defendendo o direito ao descanso, à salvaguarda da vida familiar, bem como à desconexão profissional.



#### Parecer jurídico sobre o prémio de antiguidade

Na sequência da intenção já anteriormente manifestada pelo SNQTB e no sentido de atualizar a informação relativa à ação judicial diligenciada pelo Banco Santander Totta, com vista à definição da fórmula de cálculo do prémio de antiguidade, foi elaborado um parecer jurídico pelo Professor Doutor Luís Gonçalves da Silva, Doutor em Direito, Professor da Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa, advogado e membro do Instituto do Direito do Trabalho (IDT), também um dos autores do Código do Trabalho. Este documento visa a clarificação integral da questão de direito subjacente à referida ação judicial, reforçando aquela que foi, desde sempre, a posição do SNQTB relativamente a esta matéria.



Mário Centeno eleito presidente do Eurogrupo  
O ministro das Finanças português, Mário Centeno, foi eleito presidente do Eurogrupo, ficando na história como o terceiro saído do fórum de ministros das Finanças da zona euro, depois do luxemburguês Jean-Claude Juncker e do holandês Jeroen Dijsselbloem.

Centeno, que toma posse em janeiro, foi o mais votado na primeira volta (oito votos), após a qual saíram de jogo a letã Dana Reizniece-Ozola e o eslovaco Peter Kazimir. O candidato luxemburguês Pierre Gramegna foi o derrotado da segunda volta da eleição.

## Millennium bcp

### Apresentação de resultados trimestrais do Millennium BCP

Os resultados líquidos da atividade do Millennium BCP em Portugal aumentaram 395,0 milhões de euros, comparativamente aos primeiros nove meses de 2016, num total de 0,8 milhões de euros nos primeiros nove meses de 2017, sustentado pela diminuição das imparidades e provisões e na expansão do resultado core.

No geral, o BCP registou lucros de 133,3 milhões, em comparação com o prejuízo de 251,1 milhões registado no mesmo período do ano anterior.

O SNQTB reconhece com satisfação os bons resultados obtidos pelo Millennium BCP e manifesta o seu apreço e homenagem pela capacidade de sacrifício, espírito solidário e dedicação demonstradas pelos trabalhadores do Millennium BCP.

## OITANTE

### Transmissão de estabelecimento entre a Oitante e a Proteus

Desde o passado dia 1 de novembro foi efetivada a transmissão de estabelecimento entre a Oitante e a Proteus, no que se refere aos ativos correspondentes às atividades de *servicing*. Da transição em causa não vão resultar alterações remuneratórias dos trabalhadores, apenas em alguns casos específicos, que a empresa pretenderá, posteriormente, uniformizar. Durante os primeiros 12 meses, o regime jurídico aplicável aos trabalhadores transferidos será o do Acordo de Empresa até aqui aplicado, sendo que, no que respeita à assistência do SAMS QUADROS, prolonga-se por 36 meses após a transmissão.

De igual modo, em caso de inadaptação, os trabalhadores objeto da transmissão que tenham anteriormente aceite a rescisão por mútuo acordo entretanto suspensa poderão, nos 24 meses seguintes à transmissão, regressar à Oitante e beneficiar das condições de rescisão acordadas à data.

# Entrevista a Abílio Arêde

Coordenador da delegação do SNQTB no Funchal

«Vamos estabelecer novos protocolos na área da saúde e serviços»



Quais as maiores preocupações dos associados madeirenses?

Sinto que os sócios da Região (Madeira e Porto Santo) têm como preocupação a instabilidade que se vive atualmente na banca. Nota-se uma grande sensibilização na manutenção dos SAMS/QUADROS, nas comparticipações e prazos de pagamento.

Que serviços gostaria de introduzir na nova delegação em 2018?

O sindicato tem por objetivo aproximar-se dos seus associados e famílias, e neste âmbito a delegação pretende introduzir atividades lúdicas de modo a juntar a família SNQTB e investir na formação. Também vamos estabelecer novos protocolos na área da saúde e serviços.

Qual o maior desafio que se coloca a um coordenador de uma delegação de um dos maiores sindicatos do país?

Sou bancário há 35 anos, passei por várias realidades no setor, mas atualmente a fragilidade da banca é maior. O meu objetivo neste projeto é dar continuidade ao trabalho desenvolvido pela delegação, oferecendo a minha experiência adquirida na banca ao longo dos anos.



SNQTB e USI têm novas instalações no Funchal

Inaugurada no dia 18 de dezembro, às 18h, as novas instalações do SNQTB e USI na cidade de Funchal situam-se na Rua Dr. Fernão de Ornelas, n.º56 3º Piso, letra G - 9060-208 Funchal.

A delegação conta com Abílio Arede como coordenador, que além do SNQTB também irá representar o SAMS Quadros, a Fundação Social Bancária, a MIS - Mediação Independente de Seguros e a Sociedade Gestora de Fundos de Pensões (SGF).

A inauguração contou com a presença do presidente do SNQTB e USI, Paulo Gonçalves Marcos, além de muitas outras individualidades da região.

## VOZ DOS SÓCIOS

«Gostaria que o SNQTB continuasse muito atento»

Há quantos anos é associada do SNQTB?

Há 17 anos. Na altura, o sindicato onde estava filiada tinha uma capacidade de resposta redutora e as entidades com comparticipação imediata era muito pequena (lembro-me que só uma farmácia fazia o desconto imediato).



Quais os serviços do SNQTB a que mais recorre? Está satisfeito?

Infelizmente, recorro com alguma frequência por questões de saúde, mas de todas as vezes a disponibilidade foi total, de uma simpatia extrema e sem dúvidas por esclarecer. Não me recordo de nenhuma situação que não tenha corrido bem.

O que gostaria que o SNQTB oferecesse aos seus associados em 2018?

Gostava que continuasse muito atento às questões que se colocam atualmente ao setor, pautando-se sempre por uma postura de defesa dos interesses dos associados. Gostava ainda que fossem melhoradas as comparticipações para terapias não convencionais principalmente as dirigidas a crianças e jovens, terapias que operam na área do desenvolvimento cognitivo, social e emocional. Sabemos hoje, que dificuldades de aprendizagem, concentração, foco, equilíbrio emocional, relacionamento social, são temas muito atuais e existem respostas no mercado eficazes que não têm origem na medicina convencional.

Micaela Silva, 44 anos, gerente do Montepio Geral, sócia n.º 8477

«Destaco a simpatia, prestabilidade e eficiência dos serviços da delegação»

Há quantos anos é associado do SNQTB?

Desde junho de 2014. Optei por tornar-me associado do nosso sindicato muito por influência dos meus colegas, uma vez que, na minha estrutura, era o único que ainda não pertencia ao mesmo, e também pela facilidade e simplicidade que proporcionava, essencialmente ao nível do processo de reembolso dos atos médicos.



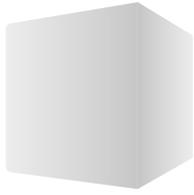
Quais os serviços do SNQTB a que mais recorre? Está satisfeito?

Por norma, recorro aos serviços do SNQTB para entrega dos pedidos de reembolso e para algum tipo de esclarecimento que possa surgir. Neste âmbito, gostaria de destacar a simpatia, prestabilidade e eficiência dos serviços da Delegação Regional do sindicato.

O que gostaria que o SNQTB oferecesse aos seus associados em 2018?

No caso da nossa Região (Madeira e Porto Santo) julgo que seria importante que o SNQTB pudesse proporcionar ações de formação locais aos seus associados e, até, que pudesse ser estabelecida algum tipo de parceria com instituições de ensino superior, para a eventual realização de pós-graduações ou mestrados, centrados na área financeira. Também seria interessante a organização de uma corrida do SNQTB (com periodicidade anual) dirigida naturalmente aos bancários da Madeira e Porto Santo, e que pudesse ser, inclusive, aberta a colegas de outros sindicatos que quisessem participar.

Abel França, 46 anos, gerente de empresas do Novo Banco, sócio n.º 23526



**RESIDÊNCIAS  
SAMS QUADROS**



**Associados visitam Residências Assistidas SAMS Quadros**  
Vários associados visitaram recentemente as Residências Assistidas SAMS Quadros, para conhecer com mais detalhe este empreendimento social do SNQTB. Situadas numa região tranquila do concelho de Cascais – mais exatamente em Bicesse, na Rua das Camélias – estas residências oferecem os elevados padrões de qualidade e conforto para acolher seniores e pessoas de mobilidade reduzida. Refira-se que este equipamento foi recentemente integrado na esfera patrimonial do SNQTB.

**SNQTB  
SABER+**



**Saber + sobre Saúde Oral**  
O SNQTB realizou mais uma conferência enquadrada no ciclo Saber+, desta vez sobre “Saúde Oral, Prevenção e principais patologias”, com a presença do Prof. Doutor João Pedro Espírito Santo, na Delegação do Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários do Porto.  
“O sorriso não conhece cultura, idade ou posição social, é comum a todas as pessoas do mundo independentemente da sua posição na sociedade. No entanto, sorrir pode ser um autêntico pesadelo quando as pessoas não têm segurança no seu sorriso”, afirma o Professor Doutor João Espírito Santo.



**Sushi: prós e contras**

Sabia que 10 peças de sushi contêm cerca de 15g de proteína, o equivalente a dois ovos médios? No entanto, tenha atenção ao molho de soja: uma colher de sopa corresponde a metade da quantidade total de sal que deve ser ingerida diariamente (5g). Os benefícios e os cuidados a ter com o sushi....



**O que são doenças autoimunes?**

O termo doença autoimune é vago e inespecífico. Existem muitas doenças de vários órgãos e sistemas que cursam com fenómenos de autoimunidade. Nestas situações, é importante que os médicos tentem controlar o sistema imunitário que agride o corpo da própria pessoa...



**Obesidade: por que é fator de risco da diabetes?**

Apelidada muitas vezes como “a doença do século XXI”, a obesidade é um dos principais fatores de risco para a diabetes tipo II. Rui Ribeiro, especialista em cirurgia geral e coordenador do Centro Multidisciplinar da Doença Metabólica da Clínica de Santo António, explica o porquê desta relação de risco....

Consulte os artigos completos no website “Rota da Saúde” dos Hospitais e Clínicas Lusíadas:  
[www.rotasaude.lusiadas.pt](http://www.rotasaude.lusiadas.pt)





## CAMPANHA SOLIDÁRIA ASSOCIAÇÃO A CASA DO CAMINHO



### Casa do Caminho recebeu um ano de fraldas do Sindicato dos Quadros e Técnicos Bancários e da Fundação Social Bancária

A Casa do Caminho, em Matosinhos, recebeu um ano de fraldas, no âmbito da campanha de solidariedade criada pela Fundação Social Bancária (FSB) e pelo Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários (SNQTB), com o apoio da Nunex, uma empresa portuguesa de Viana do Castelo, que forneceu as fraldas.

Paulo Gonçalves Marcos, Presidente do SNQTB e da FSB, marcou presença na associação 'A Casa do Caminho', na cerimónia que formalizou a oferta de um ano de fraldas a esta associação de Matosinhos, que presta auxílio a crianças em risco.

Com quase três décadas de existência, a Associação 'A Casa do Caminho' ajuda sobretudo crianças em risco: ao longo do seu percurso, a Casa do Caminho acolheu, cuidou e protegeu quase 800 crianças. Destas, 681 foram reintegradas nas suas famílias biológicas ou encaminhadas para uma nova família adotiva.

### EVENTOS DE NATAL SNQTB / FSB

Os eventos de Natal do SNQTB / FSB foram um sucesso!

Para além das sessões inicialmente previstas estão programadas mais duas sessões na cidade de Lisboa e uma nova sessão para a cidade do Porto. No total cerca de 4.500 sócios e beneficiários festejaram connosco esta quadra festiva.



#### Alice no País das Maravilhas no gelo

O SNQTB e a FSB levaram as celebrações de Natal até ao Porto, onde comemoraram da melhor maneira, com o espetáculo Alice no País das Maravilhas no gelo, no Mar Shopping de Matosinhos, um musical para toda a família. A conhecida história de encantar foi um verdadeiro sucesso entre miúdos e graúdos, numa tarde que celebrou em grande a magia da época natalícia.



#### Musical Aladino em Lisboa

O SNQTB e a Fundação Social Bancária tornaram o Natal dos seus sócios ainda mais mágico e especial, com o espetáculo 'Aladino', um musical de Filipe La Féria em cena no Teatro Politeama, em Lisboa.

O evento de Natal do SNQTB/FSB em Lisboa foi mais uma oportunidade para celebrar uma época tão especial do ano junto de todos os associados.

A sessão foi exclusiva para os associados do SNQTB inscritos, assim como para alguma imprensa presente.



#### Sessão de Cinema no Funchal

Por ocasião da inauguração da nova delegação SNQTB no Funchal, o presidente Paulo Gonçalves Marcos esteve na festa de Natal dos sócios da ilha da Madeira, com uma divertida sessão de cinema para miúdos e graúdos no Cineplace do Madeirashopping.

O filme escolhido foi o novíssimo Paddington 2, que está de volta às salas com as aventuras do urso mais conhecido do Reino Unido.



#### Cinema e animação em Coimbra

O SNQTB e a FSB querem começar 2018 da melhor forma e festejá-lo com os pequenos reis e rainhas. Assim, convidam todos os filhos de sócios do SNQTB para a sessão de cinema exclusiva do próximo dia 6 de janeiro de 2018, pelas 11h, nos Cinemas NOS – Forum Coimbra, como o filme "The Star - A Estrela de Natal", da Sony Pictures.

Não vai faltar a animação pré-sessão, com pinturas faciais e modelagem de balões. Será atribuído 1 bilhete por beneficiário (um casal com 1 filho recebe 3 bilhetes), entregue no local do evento, uma hora antes do início da sessão.





USI e SNQTB foram recebidos na Câmara Municipal do Funchal

O Secretário-Geral da União dos Sindicatos Independentes (USI), Eduardo Teixeira, e o Presidente do Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários (SNQTB), Paulo Gonçalves Marcos, foram recebidos pelo Presidente da Câmara Municipal do Funchal, Paulo Cafôfo.

Na audiência conjunta, realizada nos Paços do Concelho, foram abordados os desafios ao atual mercado laboral, na Madeira e particularmente no Funchal, e de que forma a Câmara Municipal e as organizações sindicais podem ser parceiras.



Paulo Gonçalves Marcos em Bruxelas na conferência 'Equal Pay, Equal work'

O Presidente do SNQTB e da USI foi orador da conferência 'Equal Pay, Equal Work', no Parlamento Europeu, que teve como tema central o valor do trabalho em toda a União Europeia.

*"O que nós temos assistido nos últimos 15 anos é uma imensa discrepância entre os salários e os níveis de vida dos países periféricos, em que se encontra Portugal e os países do centro. Aquilo que era a promessa central da União Europeia – aproximar os níveis de vida de todos os países – não está a acontecer, por isso vamos ter um debate franco e honesto para que este tipo de coisas possa mudar. Caso não aconteça, a construção europeia como a garantimos está em perigo", afirma Paulo Marcos.*



Campanha de Natal – Cartão Família

O Cartão Família SAMS Quadros é o presente de Natal para aqueles que mais gosta, de forma a oferecer-lhes cuidados de saúde de qualidade.

Agora, familiares e amigos podem também beneficiar das condições SAMS Quadros, com acesso a uma rede de mais de 2500 entidades protocoladas com o SAMS Quadros, a um preço muito acessível. Não há qualquer exclusão ou limite de idade, nem período de carência. Para efetuar a compra do Cartão Família ou para qualquer esclarecimento adicional deve contactar o Departamento de Apoio ao Sócio.



## Espaço Opinião

Os reformados são bancários de primeira!

O SNQTB é um sindicato com uma visão e uma prática inter-geracional. No nosso sistema de valores e por filosofia de vida, todos os sócios contribuíram e contribuem para sermos o melhor sindicato português, aquele que faz a melhor defesa de classe e que gere o melhor subsistema de saúde em Portugal.

O Sindicato que desenvolve atividades para os mais novos, mas também para os que estão ativos na carreira e para os reformados.

O choque de gestão que introduzimos, por um lado, e uma prática de presença junto dos nossos sócios, em auscultação permanente, por outro lado, têm-nos permitido reforçar a sustentabilidade do SAMS Quadros. Tema especialmente mais importante quanto as necessidades de cuidados de saúde impactam de forma mais relevante os sócios menos novos.

Mas também na prática sindical a defesa intransigente da solidariedade entre gerações é fundamental. Em 2018, os bancários que se reformaram terão que ver as suas reformas e demais prestações pecuniárias atualizadas! Em linha com o que vai, decerto, acontecer com os que estão no ativo.

Continuaremos igualmente a pugnar para que uma parte substancial do imposto extraordinário de solidariedade, sobre os passivos da banca, seja revertida para a melhoria das reformas e para a requalificação dos bancários.

Honrando o nosso lema: maiores. Melhores. **Mais solidários.**

*Paulo Gonçalves Marcos*

Presidente da Direção do SNQTB e do Conselho Diretivo do SAMS Quadros.