

## Um só Portugal. Bancários Solidários

### Conta solidária de apoio a Pedrógão Grande

“Um só Portugal – Bancários solidários” foi a campanha solidária lançada pela Fundação Social Bancária para apoiar as vítimas do incêndio que deflagrou em Pedrógão Grande no passado mês de junho. A campanha de donativos consistiu numa conta com um valor inicial de 5.000€, ao qual a FSB contribuiu com 1€ por cada euro doado pelos seus associados.

Os montantes recolhidos através desta iniciativa de solidariedade serão distribuídos em articulação com as entidades competentes no apoio às famílias atingidas pelos incêndios.



Traga os seus hobbies ao SNQTB



Acordo com a Iberoftal  
Clínica de Braga



SNQTB entrevista  
Ana Maria Falcão, Sandra Gomes e  
Maria de Lurdes Barroso

### Destaques

- Dúvidas sobre reformas e rescisões do BPI podem ser esclarecidas no site do SNQTB
- SNQTB intervém no processo de cessação de contratos da CGD
- SNQTB exige cálculo correto do prémio de antiguidade
- Participantes do Workshop de escrita criativa querem mais edições
- 3ª edição do Porto d'Ouro já está a decorrer
- Viva umas férias saudáveis
- Investir num mestrado é investir no futuro
- Espaço de Opinião: Paulo Gonçalves Marcos



NESTAS FÉRIAS LEVE O CARTÃO DE DESCONTO **8 CTS/LITRO**  
saiba mais em [www.snqtb.pt](http://www.snqtb.pt)



Caro (a) sócio (a),

Nesta edição de julho - em que decerto muitos de vós já estarão de (merecidas) férias - queremos lembrá-lo que, aqui no SNQTB, continuamos atentos aos problemas que afetam o nosso setor, nomeadamente, os programas de rescisões do BPI e CGD e o cálculo do prémio de antiguidade, temas em destaque nesta newsletter.

Convido-o também a conhecer três senhoras ligadas, ainda que de forma diferente, ao mundo sindical e ao SNQTB. Se puder, não perca também as nossas notícias sobre o workshop de escrita criativa (que foi um grande sucesso) e sobre a edição já em curso do Porto d'Ouro.

E se está a preparar as suas férias e pretende deslocar-se de automóvel, não esqueça as vantagens do Cartão BP Bonus, que proporciona descontos aos associados do SNQTB na aquisição de combustível nos postos de abastecimento da rede BP aderentes.

Bom trabalho ou boas férias, conforme o caso!



**Tiago Teixeira**  
Diretor Nacional pelouro do Marketing



**Dúvidas sobre reformas e rescisões do BPI podem ser esclarecidas no site do SNQTB**  
De forma a poder auxiliar os seus associados na procura de informação e esclarecimento de dúvidas respeitantes às pensões de reforma antecipadas e rescisões voluntários do BPI, o SNQTB criou uma página no seu site, [www.snqtb.pt](http://www.snqtb.pt), especialmente dedicada ao tema, com perguntas e respostas.

No formulário pode perceber como agir em caso de cessação do contrato por rescisão voluntária, no caso de reforma antecipada e até mesmo tirar dúvidas respeitantes à manutenção do SAMS/Quadros em caso de rescisão voluntária.



**SNQTB intervém no processo de cessação de contratos da CGD**

A Administração da CGD comunicou ao SNQTB a sua intenção de preparar um programa de cessação de contratos de trabalho por acordo, que será complementar ao processo de reformas e pré-reformas atualmente em curso na CGD.

Refira-se que este processo resulta da reestruturação acordada com a Comunidade Europeia no âmbito do processo de recapitalização da Caixa Geral de Depósitos, que estima uma redução do quadro de pessoal em cerca de 500/600 trabalhadores por ano até 2020.

A negociação da versão final da proposta de indemnização está ainda a decorrer, pelo que SNQTB continuará a intervir de forma assertiva e construtiva neste programa de rescisões, estando inteiramente disponível para prestar todo o apoio e aconselhamento aos seus associados.



**SNQTB exige cálculo correto do prémio de antiguidade**

O SNQTB tomou várias medidas, tendo em vista assegurar o correto pagamento do proporcional do prémio de antiguidade. Apesar de ter sido oportunamente requerida, nos termos legais, a intervenção da Direcção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho (DGERT), o SNQTB voltou a solicitar reuniões às Instituições de Crédito de forma a solucionar este dossier.

Os bancos interpelados são o Banco Santander Totta, o Banco BPI, o Novo Banco, o Haitong Bank, o BBVA (Portugal), o Banco do Brasil, o Barclays Bank – Sucursal em Portugal, o Banco CREDIBOM, o Bankinter, o Banco Popular Portugal, o BNP Paribas -Sucursal em Portugal, a ABanca, a Corporación Bancaria, a Caixa Económica do Montepio Geral, o Montepio Crédito, o Montepio Valor e a Oitante.



**Participantes do Workshop de escrita criativa querem mais edições**

O SNQTB e a FSB realizaram, no passado dia 24 de junho, em Lisboa, mais uma edição do workshop de escrita criativa, orientado pela professora Lúcia Vaz Pedro. O evento foi um verdadeiro sucesso junto dos participantes, que manifestaram interesse em participar em novas edições que os ajudem a desenvolver as suas competências de escrita.

Lúcia Vaz Pedro considerou que "foi paixão nos sentidos e na voz" e que ainda "ficou tanto por escrever". Esta é uma iniciativa que se realiza quer numa vertente prática, quer numa vertente teórica e pretende, mais do que ensinar as técnicas de escrita, sensibilizar os participantes para a importância de se expressarem através da palavra.



**3ª edição do Porto d'Ouro já está a decorrer**

O SNQTB anunciou mais uma edição do programa de férias 'Vem descobrir um Porto d'Ouro', com duas datas possíveis – de 17 a 21 de julho e de 31 de julho a 4 de agosto.

A atividade, que consiste num tour pedonal pela cidade do Porto, é dirigida a crianças entre os 6 e os 12 anos (filhos ou netos dos sócios SNQTB) e tem como objetivo descobrir os locais mais emblemáticos da cidade: museus, igrejas, fundações, jardins e parques urbanos. Entre percursos a pé, de metro e de comboio, os mais pequenos vão ser autênticos exploradores e aproveitar da melhor maneira o seu período de férias escolares. As inscrições já estão a decorrer e admitem um máximo de 20-25 crianças por atividade. A tour tem o preço de 35€ por criança, por semana.

## Acordo com a Iberoftal Clínica de Braga

O SAMS Quadros celebrou um novo acordo com a Iberoftal Clínica de Oftalmologia, em Braga, uma empresa especializada na prestação de cuidados de saúde na área da oftalmologia.

A Iberoftal reúne um excelente conjunto de profissionais, com vasta experiência, constituindo uma equipa capaz de responder de forma global às necessidades de uma unidade de saúde deste género, com as seguintes especialidades: Segmento anterior, Retina médica, Retina cirúrgica, Órbita, Oftalmologia pediátrica, Estrabismo e Glaucoma. Além de recursos humanos de excelência, a Iberoftal conta também com meios técnicos e físicos na vanguarda, o que possibilita a melhor resposta às necessidades das regiões de Braga e do Minho, funcionando em estreita colaboração com as unidades Iberoftal da CUF Porto.



## O SNQTB ENTREVISTA...



Ana Maria Falcão  
Sócia e membro da Comissão  
Sindical do SNQTB no Novo Banco

**QUAL O SEU PRIMEIRO CONTACTO COM O SNQTB?** Sou sócia do SNQTB desde 2002 e desde essa data que acompanho toda a dinâmica e mobilização que o SNQTB tem vindo a imprimir com iniciativas próprias e diferenciadoras. Aliás, na sequência de conversas com outros colegas, fui tomando consciência que o SNQTB era um sindicato diferente, independente e muito ativo. Hoje, é cada vez mais um sindicato participativo, não se esgotando numa dimensão reivindicativa, numa nova geração de direitos sociais. Sinto-me satisfeita por ser sócia deste sindicato que é, de

momento, o maior sindicato da Banca.

**O QUE MAIS VALORIZA NO SNQTB?** O que mais valorizo no SNQTB é, sem dúvida, o sistema de saúde, o SAMS/Quadros, um dos melhores sistemas complementares de saúde, senão mesmo o melhor.

Para além de um enorme número de prestadores de cuidados de saúde protocolados com o SAMS/QUADROS, desde clínicas a entidades hospitalares, passando inclusivamente por Santas Casas de Misericórdia, posso recorrer aos serviços de qualquer médico, de qualquer especialidade, não protocolado, que o SAMS/Q comparticipa. Acresce ainda que, para além dos sócios, esta comparticipação é extensiva ao agregado familiar, o que faz toda a diferença.

**QUE OUTROS SERVIÇOS GOSTARIA QUE O SNQTB PRESTASSE AOS SÓCIOS ALÉM DOS JÁ EXISTENTES?** Eventualmente, haverá mais serviços passíveis de serem criados e colocados à disposição dos sócios. No entanto, e tendo em conta as vicissitudes que a Banca, o SNQTB e, naturalmente, todos os bancários ainda no ativo ou não enfrentam, na minha opinião o caminho a percorrer é o de melhorar progressiva e sustentadamente todos os serviços já existentes. Entretanto, temos hoje um desafio muito importante: atrair para as nossas fileiras um número cada vez maior de sócios, ativos e participantes em todas as ações e movimentos que venhamos a dinamizar. Só assim podemos ter um sindicato presente e participativo.

**QUAL O SEU PRIMEIRO CONTACTO COM O SNQTB?** Sou funcionária da Delegação de Braga do SNQTB desde 19 de agosto de 2004, um ano sensivelmente após a abertura da Delegação, a 20 de maio de 2003.

**O QUE MAIS VALORIZA NO SNQTB?** Há vários elementos que merecem ser valorizados no SNQTB, já que a génese da própria instituição merece essa valorização. No entanto, penso que o que me merece realce é a relação de proximidade que é possível estabelecer no contacto com os nossos beneficiários, que normalmente procuram os nossos serviços e apoio em situações de maior fragilidade da sua vida, seja profissional ou pessoal. Este contacto

permite efetivamente um crescimento pessoal que valorizo e procuro.

**QUE OUTROS SERVIÇOS GOSTARIA QUE O SNQTB PRESTASSE AOS SÓCIOS ALÉM DOS JÁ EXISTENTES?** O SNQTB presta já um vasto leque de serviços aos seus associados. No entanto, dada a situação atual da banca e do que isso 'perturba' a vida pessoal, familiar e profissional dos nossos associados, seria benéfico e oportuno a aposta cada vez maior na criação de momentos que permitissem a partilha e auto-ajuda, onde o encontro com o outro que vivencia a mesma problemática poderia ser fundamental para juntos encontrarem novas formas de ultrapassar os



Sandra Gomes  
Funcionária da Delegação de  
Braga do SNQTB

obstáculos que tantas vezes pensam intranponíveis. O caminho que tem sido traçado na procura de uma proximidade cada vez maior com os sócios e seus familiares ajudará, certamente, nesse propósito. Enquanto funcionária de uma delegação, todos os dias testemunho que os beneficiários e sócios procuram cada vez mais o contacto pessoal.



Maria de Lurdes Barroso  
Reformada. Banco Santander  
Totta

**QUAL O SEU PRIMEIRO CONTACTO COM O SNQTB?** Sou associada deste sindicato desde 1983, sendo o meu número de sócia o 806.

**O QUE MAIS VALORIZA NO SNQTB?** O facto de ser

uma organização de grande abrangência no setor bancário, um sindicato sempre muito ativo na defesa dos interesses dos associados junto das entidades empregadoras e com um conjunto de iniciativas lúdicas muito interessantes e extensíveis aos membros do agregado familiar. Quanto ao melhor subsistema de saúde a nível nacional, devo sublinhar a comparticipação do Fundo Complementar de Saúde nas despesas não comparticipadas a 100%, a possibilidade de incluir o agregado familiar nos benefícios, as consultas a preços

reduzidos, comparticipações nas consultas rápidas e justas e a possibilidade de comparticipação em consultas não protocoladas.

**QUE OUTROS SERVIÇOS GOSTARIA QUE O SNQTB PRESTASSE AOS SÓCIOS ALÉM DOS JÁ EXISTENTES?** Maior intervenção na negociação com a banca nas questões do prémio de antiguidade e no pagamento das horas extra e uma maior abrangência nos cursos e formações disponíveis para bancários na reforma.



### Viva umas férias saudáveis

O verão é uma época propícia à prática do exercício físico ao ar livre e ao consumo de refeições leves e muitos líquidos. Assim sendo, nada melhor que aproveitar as férias para poder ter um estilo de vida mais saudável, longe do stress e da azáfama do quotidiano.

As caminhadas, os joggings ou mesmo os desportos em equipa, na praia, são excelentes opções para se manter em forma ao ar livre, desfrutando do sol e do bom tempo. Na alimentação, as saladas coloridas são sempre hipóteses seguras, frescas e ricas em vitaminas. A fruta e os batidos de fruta complementam uma dieta perfeita para o verão, ideal para levar para a praia.



### Investir num mestrado é investir no futuro

Se está a pensar reforçar as suas competências académicas na área da banca, existem muitas instituições com mestrados que permitem aos alunos adquirir conhecimentos mais profundos em temas como finanças, contabilidade, investimento, riscos e ética. Em Portugal, pode optar, por exemplo, pelos mestrados da Nova School of Business and Economics e Escola de Economia e Gestão da Universidade do Minho. Se procura formação internacional, a nossa sugestão vai para a ESCP Europe Business School (França e Reino Unido), Faculty of Economics of University of Ljubljana (Eslovénia), United International Business Schools (Bélgica, Japão, Holanda, Espanha e Suíça) e ESCA School of Management (Marrocos). Para saber mais, consulte os sites destas instituições ou o Portal Masterstudies, que agrega 30 mil programas de estudo oferecidos por universidades e escolas de gestão de topo em mais de 70 países.



### Traga os seus hobbies ao SNQTB

O SNQTB convida todos os seus associados a partilharem os seus hobbies e ocupações, de modo a que possam disfrutar de bons momentos de convívio com outros associados com os mesmos interesses.

Quer sejam sócios voluntários em causas sociais, como em corporações de bombeiros ou na Cruz Vermelha, poetas, aspirantes a escritores, atletas ou estudiosos da ciência ou da sociologia, todos poderão partilhar as suas ocupações e até mesmo fazer uso das instalações das delegações do sindicato para exposições ou lançamento de trabalhos.

Para partilhar o hobby com a equipa do SNQTB basta enviar um e-mail para: [culturarecreio@snqtb.pt](mailto:culturarecreio@snqtb.pt).

## Espaço Opinião



### O SAMS Quadros está mais forte

Tal como afirmei numa recente entrevista dada ao 'Diário de Notícias', tenho um enorme orgulho em dizer que o SAMS Quadros, o sexto maior subsistema de saúde do país, está hoje mais forte e continua a ser o melhor do país.

Estamos a falar de 51 mil pessoas distribuídas por todo o território nacional às quais garantimos uma excelente cobertura de saúde, do nascimento até à morte. Quantos poderão dizer o mesmo?

É um desafio constante – mas sempre aliciante – gerir uma estrutura com este alcance e importância num horizonte temporal de 50 ou mais anos.

Somos uma organização que se revê na tradição nórdica de sindicato de serviços e, por essa razão, o nosso objetivo é oferecer sempre a melhor proposta de valor no domínio da saúde aos nossos associados, contemplando novas técnicas de diagnóstico e terapias inovadoras, negociando com setores de saúde e assumindo compromissos com os melhores parceiros.

Por si e para si, o SAMS Quadros ficará ainda mais forte.

*Paulo Gonçalves Marcos*

Presidente da Direção do SNQTB e do Conselho Diretivo do SAMS Quadros.