



CORRIDA e CAMINHADA SAMS QUADROS + DE 1.000 PARTICIPANTES, OBRIGADO!



Presidente Paulo Gonçalves Marcos visita os Açores



'A Conciliação do Trabalho com a Família' em debate no 1º Congresso da USI



SAMS Quadros assina acordo com Lusíadas Saúde

Destaques

- SNQTB reúne com Banco Popular para analisar futuro
- Condições de crédito à habitação e SAMS Quadros garantidos aos trabalhadores da Oitante
- SNQTB exige que Montepio clarifique corte das isenções de horário
- Programa Careers in Transition arranca em fevereiro
- Lisboa e Porto acolheram sessões de combate ao bullying
- Mudança de hora causa alterações na saúde
- Novo modelo de agregação de despesas garante mais eficiência
- Entrevista a Andreia Bernardes
- Mais de mil participantes na 1ª Corrida e Caminhada SAMS Quadros



Cartão Família - Por apenas 25€ por ano!

Tenha a garantia de um futuro tranquilo com acesso a cuidados de saúde de qualidade.

- Acesso à rede SAMS QUADROS a um preço imbatível
- Sem exclusões nem limite de idade
- Inexistência de período de carência

O Cartão Família tem agora uma maior abrangência permitindo aos seus beneficiários usufruir de serviços de saúde junto de mais de 2.200 entidades protocoladas, tais como:



Construimos relações de confiança



Caro Sócio (a),

Bem-vindo à penúltima newsletter de 2016, que acreditamos estar repleta de assuntos do seu interesse. Começo por assinalar dois eventos realizados recentemente e cujo êxito nos encheu de orgulho – a primeira Corrida e Caminhada SAMS Quadros e o primeiro Congresso da USI. Estamos todos de parabéns por (mais) estes dois sucessos, sobre os quais poderá ler mais nesta edição! Chamo a vossa atenção também para uma iniciativa promovida pelo SNQTB, em parceria com a Nova School of Business & Economics, que se destina a todos os profissionais da banca que pretendem abraçar uma nova profissão. Nunca é tarde para recomeçar uma carreira de sucesso. Se nunca pensou nisso, convido-o a conhecer melhor o programa Careers in Transition e se ficar entusiasmado inscreva-se. As aulas arrancam em fevereiro.

Numa outra vertente, gostaria também de destacar as sessões de formação que o SNQTB e a Fundação Social Bancária realizaram em Lisboa e Porto com o objetivo de sensibilizar os sócios para a problemática do bullying. Sabia que 30 a 40% dos jovens portugueses já sofreram de bullying? São números assustadores e, por isso, não vamos desistir, aqui no SNQTB, de alertar para este problema que afeta tantas famílias.

Boas leituras e até dezembro,



Tiago Teixeira
Diretor Nacional pelouro do Marketing

Popular

SNQTB reúne com Banco Popular para analisar futuro

No âmbito do processo de reestruturação que o Banco Popular está a ser alvo em Espanha, o SNQTB reuniu com esta instituição para analisar a sua situação no nosso país. A direção do SNQTB obteve a confirmação de que serão encerradas centenas de agências em Espanha, decisão que envolverá a redução de efetivos, através de reformas antecipadas e rescisões amigáveis. O modelo a aplicar em Portugal ainda não está definido, mas é provável que siga o exemplo de Espanha. No final da reunião, a SNQTB obteve o compromisso do Banco Popular de que nenhuma decisão que afete trabalhadores será tomada sem prévio conhecimento do sindicato.

OITANTE

Condições de crédito à habitação e SAMS Quadros garantidos aos trabalhadores da Oitante

Após dezembro de 2016 e de acordo com o n.º 1 do art. 498.º do Código do Trabalho, as condições do crédito à habitação dos trabalhadores da Oitante deverão manter-se, ao abrigo do acordo de empresa aplicável e tendo em conta o contrato de trabalho objeto de transmissão. Neste âmbito, os trabalhadores da Oitante irão também manter o SAMS Quadros. O SNQTB continua a seguir atentamente a situação destes trabalhadores e acredita que até ao final deste ano seja outorgado o acordo de empresa com o Oitante.

Montepio

SNQTB exige que Montepio clarifique corte das isenções de horário

O SNQTB informou a administração do Montepio Geral (MG) que o fecho do processo negocial em curso para a obtenção do Acordo de Empresa está condicionado a uma clarificação da posição da instituição bancária no que se refere ao corte de isenções de horário de trabalho. Paulo Marcos considera que «a retirada de isenções de horário de trabalho é uma medida gravosa para os trabalhadores, pelo que se impõe um esclarecimento cabal. Precisamos de conhecer em detalhe este processo para garantir um Acordo de Empresa justo e adequado para todos».

Presidente do SNQTB visita os Açores

Paulo Marcos visitou, em outubro, o Arquipélago dos Açores, onde teve oportunidade de estar próximo dos seus associados e de perceber, na primeira pessoa, quais os temas prioritários para os habitantes das ilhas. Acompanhado por representantes das comissões sindicais do Novo Banco, BPI e Montepio Geral e pelo coordenador da delegação, Ramiro Caçador, esta visita às ilhas de S.



Miguel e Terceira representou também uma excelente oportunidade para planear uma nova abordagem para o SAMS Quadros. Para dar continuidade ao trabalho até agora desenvolvido pela atual direção, o SNQTB procura um coordenador da delegação dos Açores, em Ponta Delgada, um correspondente na Terceira, em ligação com a delegação, e uma comissão sindical BST, em Ponta Delgada.



Programa Careers in Transition arranca em fevereiro

O Careers in Transition é um programa apoiado pelo SNQTB, em parceria com a Nova School of Business & Economics, que se dirige a todos aqueles que, depois de uma carreira na banca, encontrem na formação a motivação para aspirar a novos desafios profissionais. O grande objetivo do programa é precisamente estruturar, lançar e cimentar bases de conhecimento para uma carreira de sucesso. O programa tem início a 6 de fevereiro de 2017 e tem a duração de um mês. A formação terá blocos de estudo temáticos como 'Contabilidade e Finanças – Refresh', 'Os Comportamentos, a Mudança, o Eu e os Outros', 'Empreendedorismo e Intrapreendedorismo', 'Portugal 2020' e 'E o Futuro Digital?'.

Lisboa e Porto acolheram sessões de combate ao bullying

O SNQTB e a Fundação Social Bancária criaram um programa de sensibilização para o combate ao bullying, um fenómeno cada vez mais entre os mais jovens.

Portugal não tem fugido à tendência que se tem registado a nível mundial, com as estatísticas a apontarem que entre 30 a 40% dos jovens portugueses entre os 11 e os 15 anos já sofreram do bullying. Esta é uma causa que sensibiliza o SNQTB, uma vez que poderá interferir direta ou indiretamente com a segurança e bem-estar dos nossos associados e dos seus descendentes. Assim, o SNQTB e a FSB organizaram as primeiras sessões abertas a associados e seus familiares em Lisboa e no Porto, iniciativas de sucesso que alertam a nossa comunidade para esta problemática – como identificar o problema e qual a melhor maneira de intervir.



SAMS Quadros assina acordo com Lusiadas Saúde

Os detentores do Cartão Família já podem aceder aos serviços da Lusiadas Saúde, grupo de referência no setor da saúde que integra mais de 4.500 profissionais em hospitais e clínicas em vários pontos do país. O acordo, válido desde 1 de novembro, abrange o Hospital Lusiadas Porto, a Clínica Lusiadas Gaia, a Clínica Santa Tecla, o Hospital Lusiadas Lisboa, a Clínica Lusiadas Almada, a Clínica Lusiadas Parque das Nações, o Hospital Lusiadas Albufeira, o Hospital Lusiadas Faro e a Clínica Lusiadas Forum Algarve. Fundada em 1998, a Lusiadas Saúde, então designada HPP Saúde, sempre se distinguiu por uma visão inovadora, aliada a um forte espírito de melhoria contínua, excelência e rigor.



Mudança de hora causa alterações na saúde

A Associação Portuguesa de Cronobiologia e Medicina do Sono alertou para os riscos que a mudança para o horário de inverno poderá ter na saúde. Com a antecipação da hora, o ritmo a que o nosso corpo está habituado altera-se, levando a mudanças significativas do nosso organismo e do nosso cérebro.

É recorrente que se registem picos de desatenção, assim como mudanças ao nível da concentração, com impacto no desempenho escolar ou no habitual ritmo de trabalho. Embora existam efeitos benéficos da mudança, porque a maioria das pessoas começa a sua rotina já de dia, são mais as contrariedades causadas pelas muitas horas sem luz solar. O apetite tende a alterar-se, assim como o humor, causando as denominadas 'depressões sazonais', em que a pessoa se sente mais triste e menos motivada.



Novo modelo de agregação de despesas garante mais eficiência

O SAMS Quadros acaba de implementar um novo modelo de agregação de despesas de saúde, que traduz também um modelo inovador de relação com os sócios no que se refere aos valores a liquidar.

O objetivo é garantir maior eficiência e evitar pedidos de liquidação de valor expressivo e sem racional económico. Assim, o novo modelo agrega as despesas de todo o agregado familiar do sócio. O período de processamento ocorre entre o dia 26 desse mês e 25 do mês seguinte e o envio dos valores a regularizar pelo sócio será efetuado por email, com disponibilização imediata no portal do sócio.

Entrevista a Andreia Bernardes

Coordenadora do Conselho Jovem do SNQTB



«Queremos sensibilizar os jovens para a importância do sindicato»

No seu entender, qual é a missão do Conselho Jovem do SNQTB?

A principal missão do CJ do SNQTB consiste em ser uma ramificação, a funcionar na dependência direta do presidente do SNQTB, que visa maximizar, de acordo com os termos estatutários, a dinamização da ação sindical. Queremos sensibilizar em especial as camadas mais jovens acerca da importância do sindicato, bem como os benefícios inerentes, especialmente importantes nos dias que correm, e com especial enfoque no apoio quotidiano laboral, de forma a captar o maior número de sócios. Também iremos estudar a problemática da inserção dos jovens representados pelo sindicato e analisar os problemas dos quadros e técnicos jovens, em matéria de emprego, formação, carreira profissional e igualdade de oportunidades, detetando as necessidades e expectativas desses trabalhadores, elaborando recomendações e transmitindo esse conhecimento aos órgãos competentes do Sindicato (conforme o artigo 26 dos Estatutos do SNQTB).

Que propostas saíram da última reunião do CJ para apresentar à direção do SNQTB?

A reunião correu de acordo com o planeado, consistindo na criação e apresentação do CJ e dos seus membros integrantes. A temática das propostas abordadas visa a definição de estratégias, consubstanciadas nas medidas a implementar para a captação e alargamento da atividade sindical com especial enfoque nas camadas mais jovens, designadamente até aos 35 anos de idade.

Quais são as maiores preocupações atuais dos quadros e técnicos jovens?

A precariedade das condições de trabalho, o clima de instabilidade e vulnerabilidade dos postos de trabalho, acrescido das formas com que os temas são abordados pelas entidades empregadoras, neste caso os bancos.



'A Conciliação do Trabalho com a Família' em debate no 1º Congresso da USI

Um amplo conjunto de personalidades nacionais e internacionais reuniu-se em Lisboa, no passado dia 28, para o 1º Congresso da USI – Confederação Sindical. O evento, promovido pela única confederação sindical autónoma e independente do nosso país, debateu temas como políticas de conciliação entre o trabalho e a família, a igualdade do género, a importância das estruturas sindicais nas negociações coletivas e nos processos de revisão legislativa sobre horários de trabalho e responsabilidades familiares, entre outros.

No Congresso, foi também apresentado o estudo 'Conciliar o Trabalho com a Família', o maior do género realizado em Portugal, que envolveu a participação de quase dois mil trabalhadores. As conclusões do estudo revelaram que mais de 75% dos participantes defendem a concentração da carga global de trabalho anual em menos dias e 41% dos trabalhadores com filhos a flexibilização dos horários das creches e dos estabelecimentos de ensino pré-escolar.

A jornada de trabalho incluiu ainda uma mesa redonda moderada pelo jornalista Pedro Pinto e constituída por Assunção Cristas, Presidente do CDS, Rita Appleton, Administradora da SGF, e Pedro Roque, Deputado e Líder de Estrutura de Trabalhadores.

No discurso final, o presidente da USI, Paulo Marcos, apresentou um novo modelo de governação das grandes empresas em Portugal, na linha das melhores práticas europeias, que têm representantes dos sindicatos nos órgãos de supervisão/administração.



Mais de mil participantes na 1ª Corrida e Caminhada SAMS Quadros

Realizada no dia 29 de outubro, a primeira Corrida e Caminhada SAMS Quadros reuniu mais de mil participantes num percurso que se iniciou na Praça do Império, em Belém. Dividida em duas provas, a caminhada de 4km e a corrida de 10 km, esta foi uma das iniciativas promovidas pelo SNQTB mais concorridas de sempre.

CLASSIFICAÇÃO FINAL POR ESCALÕES

Classificação Geral Masculina

José Gaspar - CA ODIMARQ
José Ferreira - Individual
Ismael Queirós -SL Benfica

Escalão Masculino 40-44

Pedro Marques - Individual
José Simões - AA MAFRA
António Louro - Individual

Classificação Geral Feminina

Lucília Soares - Individual
Maria Ceu Nunes - Individual
Maria Frias - AA MAFRA

Escalão Feminino 45-99

Lucília Soares - Individual
Maria Frias - AA MAFRA
Cristina Cabral - Individual

Escalão Feminino 18-34

Benedita Fonseca - Individual
Ana Ribeiro - Individual
Barbara Gonçalves - Individual

Escalão Masculino 45-49

José Félix - Linda a Pastora
João Domingos - Individual
João Miranda - RUN 4 FUN

Escalão Masculino 18-34

Ismael Queirós - SL Benfica
Marco Cardoso - Individual
Nuno Soares - Correr Lisboa

Escalão Masculino 50-54

Fernando Alves - AA MAFRA
Paulo Costa - RB Running
Carlos Gomes - Individual

Escalão Feminino 35-44

Maria Céu Nunes - Individual
Cláudia Correia - AA MAFRA
Marisa Costa - Individual

Escalão Masculino 55-59

José Gomes - Individual
António Braga - C Millennium BCP
Fernando Carreiro - Individual

Escalão Masculino 35-39

José Gaspar - CA ODIMARQ
José Ferreira - Individual
Nuno Silva - Individual

Escalão Masculino +60

Carlos Cardoso - GD Banco BPI
Orlindo Figueiredo - SS CGD
Joaquim Frade - SS CGD

